

基礎練習

(ロングトーン)

★ロングトーンは演奏のピッチ（音程）を安定させキレイな音を出すための重要な練習になります

- ★意識すること
- ・まっすぐな息のイメージ
 - ・交加率よく息を吸う（足りない、余り×）→そのためしっかり吐く
 - ・音が揺れないように（鳴った状態をキープ！支える！）



練習例1 ♩ = 60~72くらい

8拍のばすのが難しかったら…6拍でもOK!

出来たらもっと上や下の音域でも同じように練習してみましょう

強弱をつけるとさらにコントロール力が増します（表現力が身につきます）

応用練習 ♩ = 60~72くらい

逆パターンも